

## Szkolenia i warsztaty dla przyszłych wolontariuszy i koordynatorów wolontariatu!

Jeśli jesteś osobą młodą (15 - 29 lat), mieszkającą lub uczącą się w Bydgoszczy, chcąc zaangażować się w działania społeczne weź udział w bezpłatnych zajęciach z kompetencji społecznych dla wolontariuszy i koordynatorów wolontariatu realizowanych przez Miasto Bydgoszcz w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu.

## Pamiętaj!

Uczestnictwo w projekcie to możliwość rozwoju kompetencji społecznych, zdobycia wiedzy i doświadczenia z zakresu działania III sektora, rozbudowanie własnej sieci kontaktów oraz możliwość działania na rzecz społeczeństwa obywatelskiego.

Skorzystaj z szansy jaką daje Ci udział w projekcie „Młodzi, zdolni, kompetentni Wolontariusze” realizowanym w ramach podziałania 1.4 POWER i zarejestruj się na stronie:

[www.bydgoszcz.pl/ngo/wolontariat](http://www.bydgoszcz.pl/ngo/wolontariat)

Zajęcia w ramach projektu będą realizowane przez okres 10 miesięcy, łącznie jest to ponad 100h.

Zapoznaj się z Regulaminem projektu!  
Weź udział w procesie rekrutacji!

Wypełnij formularz rekrutacyjny:  
Formularz zgłoszeniowy na szkolenia i warsztaty dla przyszłych wolontariuszy i koordynatorów wolontariatu

Liczba miejsc na poszczególne formy wsparcia jest ograniczona!

W celu uzyskania szczegółowych informacji zapraszamy do kontaktu z Biurem Projektu.

Biuro Projektu:  
Miasto Bydgoszcz  
Bydgoskie Centrum Organizacji  
Pozarządowych i Wolontariatu  
Zespół ds. Wspierania Organizacji  
Pozarządowych i Wolontariatu  
ul. Gdańska 5  
85-005 Bydgoszcz

Dane kontaktowe:  
Marta Sikorska  
tel. 52 58 59 445  
email: [marta.sikorska@um.bydgoszcz.pl](mailto:marta.sikorska@um.bydgoszcz.pl)



**MIASTO BYDGOSZCZ**  
**Młodzi , zdolni, kompetentni  
Wolontariusze**

nr POWR.01.04.00-00-0011/18



Projekt realizowany w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa I: Osoby młode na rynku pracy; Działanie 1.4 Młodzież solidarna w działaniu



Ulotka współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Realizacja projektu wpłynie na zwiększenie kompetencji społecznych oraz predyspozycji do przewodzenia grupie lub podjęcia świadczeń wolontariackich. Po zakończeniu udziału w projekcie uczestnicy będą mogli działać na rzecz wspólnot lokalnych poprzez:

- ✓ powoływanie nowych stowarzyszeń, fundacji
- ✓ organizowanie imprez kulturalnych
- ✓ pełnienie roli liderów zespołów i koordynatorów wolontariatu
- ✓ działanie jako wolontariusze w placówkach opieki, przy organizacji imprez kulturalnych oraz animacjach.

Cel główny projektu:

Celem głównym Projektu jest zdobywanie i doskonalenie w latach 2019 - 2020 przez 120 osób młodych, w tym osób z niepełnosprawnościami w wieku od 15-29 roku życia zamieszkałych lub uczących się na terenie Miasta Bydgoszczy, umiejętności społecznych ważnych na rynku pracy.

Cel będzie realizowany poprzez udział w:

- ✓ szkoleniach i warsztatach z kompetencji społecznych
- ✓ wizytach studyjnych
- ✓ sympozjach
- ✓ targach pracy wolontarystycznej

Wspierane będą przede wszystkim działania skierowane do osób młodych, które dotąd nie były aktywne lub też tylko w małym stopniu angażowały się w aktywności inne niż obowiązkowe ze szczególnym uwzględnieniem osób uczących się na ostatnim etapie edukacji oraz młodzieży niepełnosprawnej.

## Pamiętaj!

Posiadanie kompetencji społecznych takich jak:

- ✓ doradzanie innym,
- ✓ posługiwanie się mową ciała,
- ✓ instruowanie innych,
- ✓ przewodzenie,
- ✓ motywowanie innych,
- ✓ wspieranie współpracowników,
- ✓ przekonywanie innych,
- ✓ praca w zespole,
- ✓ posługiwanie się mową ciała,
- ✓ wypracowywanie kompromisu,
- ✓ stosowanie technik komunikacji,
- ✓ przekazywanie informacji,
- ✓ interakcji z innymi osobami

może pomóc tobie w odnalezieniu się na wymagającym rynku pracy!  
Skorzystaj z szansy jaką daje Ci udział w bezpłatnym projekcie:

**„Młodzi, zdolni, kompetentni Wolontariusze”**  
realizowanym w ramach poddziałania 1.4 POWER  
i zarejestruj się na stronie:

[www.bydgoszcz.pl/ngo/wolontariat](http://www.bydgoszcz.pl/ngo/wolontariat)

- Twój udział w projekcie pozwoli Tobie na:
- ✓ określenie jakich kompetencji społecznych Tobie brak, lub jakie powinieneś udoskonalić - dzięki wsparciu psychologa;
  - ✓ stwierdzić/udoskonalić predyspozycje przywódcze;
  - ✓ poznać działalność III sektora i jakie korzyści możesz odnieść z działalności na rzecz społeczności lokalnej.

**Jesteś zainteresowany?**  
**Wejdź na stronę projektu:**  
[www.bydgoszcz.pl/ngo/wolontariat](http://www.bydgoszcz.pl/ngo/wolontariat)

**Weź udział w procesie rekrutacji!**  
**Zapoznaj się z Regulaminem projektu!**  
**I etap rekrutacji:**

**Wypełnij formularz rekrutacyjny:**  
**Formularz zgłoszeniowy na szkolenia i warsztaty wraz z załącznikami**

[www.bydgoszcz.pl/ngo/wolontariat](http://www.bydgoszcz.pl/ngo/wolontariat)

## II etap rekrutacji

- Ocena złożonych formularzy rekrutacyjnych pod kątem formalnym i merytorycznym.
- ✓ Ocena poziomu kompetencji społecznych Uczestnika projektu przeprowadzona przez Opiekuna Uczestnika Projektu
  - ✓ Ocena kompetencji społecznych Uczestnika projektu przeprowadzona przez niezależnego dyplomowanego psychologa z wykorzystaniem testu psychometrycznego.
  - ✓ Na podstawie wyników oceny kompetencji społecznych komisja rekrutacyjna sporządza listę podstawową i rezerwową uczestników projektu